

Acciugata Estiva

Tostate il pane e sfregatelo con l'aglio, poi irroratelo con un filo d'olio. Pelate i fichi e tritateli nel mixer con le acciughe. Spalmate il composto sul pane, poi cospargete con il cipollotto tritato o affettato molto sottilmente.

Ingredienti

4 Fette Pane Integrale Casereccio

1 Spicchio Aglio

Olio D'oliva

400 G Fichi Maturi

6 Filetti D'acciughe Sott'olio

1 Cipollotto Fresco

Note

Preparazione: 5 minuti.