

Acciughe E Uova

Una preparazione da fare in tegamini singoli. In ognuno mettete due cucchiari d'olio e fatevi insaporire due filetti d'acciughe spezzettati. Quindi sgusciatevi sopra le uova e aiutandovi con una paletta di legno mescolate bene gli albumi perch? si rapprendano facendo attenzione a non rompere i tuorli. Non salate.

Ingredienti

8 Uova
8 Filetti D'acciughe
Olio D'oliva

Note

Preparazione: 10 minuti.