

Aragosta Alla Catalana (3)

Immergete le aragoste per almeno 8 minuti in acqua bollente. Una volta raffreddate, togliete la polpa e tagliatela in pezzi, avendo cura di svuotare anche le chele. Tritate la cipolla finemente. Private dei semi i peperoni verdi e tagliateli a listarelle. Pelate, togliete i semi e tritate i pomodori. In una sauteuse mettete l'olio e friggete i pezzi di aragosta a fuoco piuttosto vivace. Salate e pepate. Nello stesso olio fate dorare la cipolla, unite i peperoni e i pomodori. Dopo 5 minuti aggiungete il prezzemolo, il vino bianco, il pepe di Caienna, lo zafferano, le aragoste. Incoperchiate e continuate la cottura per altri 10 minuti. Togliete dal sugo i pezzi di aragosta e sistemategli su un piatto di servizio caldo. Riducete la salsa e fiammeggiate con il Cognac.

Ingredienti

2 Aragoste Di 500 G Ognuna
20 Cl Olio D'oliva
1 Cipolla
4 Pomodori
2 Peperoni Verdi
1 Pizzico Zafferano
1 Cucchiata Prezzemolo Tritato
1 Cucchiaino Pepe
30 Cl Vino Bianco
2 Cucchiate Cognac
Sale
Pepe

Note

Luogo: Spagna. Luogo: Catalogna. Preparazione: 30 minuti. Cottura: 30 minuti.