

Asparagi Al Forno Al Microonde

Usare una pirofila rettangolare bassa e larga. Stendere gli asparagi e coprirli al 70% d'acqua (non ? necessario che siano sommersi). Mettere 15 minuti Full power al micro-onde, anche se la prima volta ? meglio andare per gradi, in quanto i tempi dipendono molto dal tipo di forno. Scolare e servire con formaggio grattugiato e burro fuso.

Ingredienti

Asparagi
Formaggio Grattugiato
Burro Fuso

Note

Preparazione: 15 minuti.