

Avocado Al Riso

Tagliare a met? gli avocado dopo averli lavati ed asciugati. Togliere i noccioli e svuotare le due met? della polpa con uno scavino tondo da frutta, badando a non rovinare le scorze. Mescolare le palline di avocado con il pomodoro tagliato a dadi e con il riso. Condire con sale, non molto olio, succo di limone abbondante. Disporre negli avocado svuotati e servire.

Ingredienti

2 Avocado Grandi
1 Pomodoro Da Insalata
1 Tazza Riso Bollito Freddo Non Molto Grande
Sale
Olio D'oliva
Succo Di Limone

Note

Preparazione: 20 minuti.