

Avocado E Pomodori

Pelare gli avocado, eliminare il nocciolo e tagliare la polpa a cubetti. Bagnarla con succo di limone per non farla annerire. Spellare i pomodori e tagliarli e cubetti. Disporre le verdure in una terrina. Condire l'insalata con la menta fresca spezzettata, olio e sale. Mescolare bene prima di servire.

Ingredienti

2 Avocado
2 Pomodori Maturi Sodi
1 Limone
Menta Fresca
Olio D'oliva
Sale

Note

Preparazione: 20 minuti.