

# Barba Di Frate Saporita

Lessate la barba di frate, sgocciolatela e asciugatela. In un tegame scaldare 4 cucchiai d'olio e uno spicchio d'aglio. Togliete quest'ultimo appena è dorato. Aggiungete le acciughe diliscate, dissalate e tagliate a pezzetti e infine la verdura. Regolate di sale e pepe, lasciate insaporire un quarto d'ora circa.

## Ingredienti

2 Mazzetti Barba Di Frate  
4 Acciughe Sotto Sale  
1 Spicchio Aglio  
4 Cucchiai Olio D'oliva  
Sale  
Pepe

## Note

Preparazione: 25 minuti.