

Broccoletti E Carote

Mondare le verdure, ridurre i broccoletti a cimette e lavare tutto. Affettare le verdure. Scaldare l'olio e unire le cipolle e l'aglio e lasciare insaporire. Aggiungere le carote, 2 cucchiai di acqua e coprire. Dopo 5 minuti unire i broccoletti, le acciughe diliscate e lavate, altri 4 cucchiai di acqua, coprire e cuocere per 10 minuti. Aggiustare di sale e servire tiepido.

Ingredienti

500 G Broccoletti
3 Carote
3 Cipolle
1 Spicchio Aglio
2 Acciughe Sotto Sale
2 Cucchiai Olio D'oliva
Sale

Note

Preparazione: 70 minuti.