

Broccoletti Piccanti Allo Yogurth

Mondate e lavate i broccoletti. Scottateli in abbondante acqua salata bollente. Scolateli al dente, sgocciolateli bene, lasciateli intiepidire e metteteli in una comoda insalatiera. Tritate il prezzemolo, l'aglio e il peperoncino, amalgamate il tutto con lo yogurth. Aggiungete una punta di senape, regolate il sale e poi versate la salsa sui broccoletti. Serviteli tiepidi.

Ingredienti

1000 G Broccoletti
100 G Yogurth Magro
Aglio
Peperoncino
Senape
Prezzemolo
Sale

Note

Preparazione: 70 minuti.