

Broccoletti Stufati

Mondate e lavate i broccoletti. In un tegame scaldate due cucchiai d'olio, soffriggetevi l'aglio e insaporitevi i broccoletti. Salate, pepate, bagnate con un mestolino d'acqua e coprite. Lasciate stufare a fiamma bassa. Appena la cottura sar? ultimata, scoprite e fate ridurre il liquido di cottura eccedente.

Ingredienti

1000 G Broccoletti
2 Spicchi Aglio
2 Cucchiai Olio D'oliva
Sale
Pepe

Note

Preparazione: 70 minuti.