

Broccoli Alle Acciughe

Pulire i broccoli, tagliarli a pezzi, farli lessare in acqua bollente salata e scolarli. In un tegame far scaldare l'olio, unire le acciughe lavate e spinate, schiacciarle con una forchetta e amalgamarle all'olio. Aggiungere i capperi e i broccoli, far insaporire e servire.

Ingredienti

500 G Broccoli
25 G Capperi
4 Acciughe
1/2 Bicchiere Olio D'oliva
Sale

Note

Preparazione: 50 minuti.