

Caponata Alle Zucchine (2)

Rosolare con olio, aglio e cipolla tritati dei dadini di melanzana, zucchina e sedano, unire l'uvetta ammorbidita, i pinoli, il pomodoro, sale, pepe e cuocere per 30 minuti. Alla fine unire l'aceto e i capperi.

Ingredienti

2 Melanzane
3 Zucchine
1 Costa Sedano
1 Manciata Uvetta Sultanina E Pinoli
300 G Polpa Di Pomodoro
Sale
Pepe
2 Cucchiari Aceto Di Vino
1 Manciata Capperi
Olio D'oliva
Aglio
Cipolla

Note

Preparazione: 45 minuti.