

Frittata Con Asparagi

Si fanno soffriggere gli asparagi con la cipolla in una padella unta d'olio. A parte si battono le uova con il sale. Non appena il soffritto è dorato, si uniscono le uova battute e si fa dorare la frittata da ambo le parti.

Ingredienti

Asparagi Di Montagna

Cipolla

5 Uova

Sale

Olio D'oliva

Note

Luogo: Ciociaria. Luogo: Lazio.