

Insalata Con Germogli Di Soia

Lavare accuratamente le insalate, scolarle, sminuzzarle con le mani e disporle in una insalatiera. Lavare e nettare il finocchio, privarlo degli strati pi? esterni e affettarlo sottilmente in senso longitudinale; aggiungere le fettine alle insalate insieme ai germogli sciacquati e asciugati e alle olive a rondelle. Preparare una salsina con il succo di limone, il sale, l'olio, una macinata di pepe ed irrorarvi le verdure. Mescolare e servire.

Ingredienti

1 Insalata Scarola Tenera
2 Mazzetti Insalata Valerianella
1 Finocchio
1 Mazzetto Insalata Rucola
150 G Germogli Di Soia
Alcune Olive Di Gaeta Snocciolate
1 Limone (succo)
3 Cucchiiai Olio Aromatizzato A Piacere
Sale
1 Macinata Pepe

Note

Preparazione: 10 minuti.