

# Insalata Di Pollo (8)

Cuocere a vapore il petto di pollo e una volta freddo tagliarlo a listarelle. Appassire i peperoni nel forno e pelarli, quindi tagliarli a striscioline. In una insalatiera mettere il pollo, i peperoni, il prezzemolo, i germogli. A parte emulsionare olio aceto e sale e condirvi l'insalata.

## Ingredienti

400 G Petto Di Pollo  
200 G Germogli Di Grano  
2 Peperoni  
Prezzemolo Tritato  
2 Cucchiaini Aceto Di Mele  
4 Cucchiaini Olio D'oliva Extra-vergine  
Sale

## Note

Preparazione: 75 minuti.