

Insalata Piccante (4)

Mondare le insalate e spezzettarle. Conservare anche qualcuna delle radici pi? tenere del radicchio e affettarle sottilmente. Sbattere per qualche minuto 4 cucchiaini di olio con il prezzemolo, l'aglio affettato, peperoncino macinato, 1 cucchiaino di aceto e una presa di sale. Versare la salsa sull'insalata solo al momento di servire e mescolare con cura.

Ingredienti

400 G Insalata Scarola, Insalata Belga Riccia (indivia Riccia), Radicchio Rosso Di Treviso
1 Mancinata Insalata Rucola
1 Spicchio Aglio
Peperoncino Rosso
Prezzemolo Tritato
1 Cucchiaino Aceto Aromatico
4 Cucchiaini Olio D'oliva
1 Presa Sale

Note

Preparazione: 10 minuti.