

Topinambur In Insalata

Raschiare la buccia esterna dei topinambur, lavarli e asciugarli. Mondare e sbucciare le mele. Affettare gli uni e le altre sottilmente. Tagliare a julienne le coste di sedano. Unire tutti gli ingredienti in una insalatiera, condire con succo di limone, olio, sale, pepe e mescolare bene. Se si desidera un sapore pi? deciso si possono aggiungere capperi o senape.

Ingredienti

400 G Topinambur
400 G Mele
250 G Sedano
Olio D'oliva
Limone
Sale
Pepe

Note

Preparazione: 10 minuti.